



# תמיכה רגשית

## תמיכה בחירום

הקו החם - 03-5318810

סטודנטים.ות לתארים מתקדמים וסגל המחלקות לפסיכולוגיה, עו"ס, שירותי היעוץ לסטודנט, טיפול באמצעות אמנות חזותית והקליניקה למען הקהילה במחלקה לפסיכולוגיה, זמינים לסייע לסטודנטים, סגל והקהל הרחב. בימים א'-ה' 8:00-22:00 וביום ו' ושבת 10:00-14:00.

**קו התמיכה הפרואקטיבי** - לסטודנט/ית, סגל, ואחרים הנמצאים במצוקה רבה, ניתן להציע שאיש/אשת טיפול בכירה יתקשר אליהם במקום פניה עצמאית למוקד. **יש לוודא שהאדם אליו מפנים מאשר שיתקשרו אליו. יש להעביר למרכזת, איי-לה (054-629-4644)** בהודעת ווטסאפ, את הפרטים הבאים: שם + טלפון שלכם, שם האדם + טלפון, סטטוס או צורך בקצרה.

**מחמ"ל נפשי** - ארוע חברתי המתקיים מדי יום, כל היום מ8:00 ואילך, במערך לתכניות ייעודיות (בניין 403, קומה 2, המחמ"ד בקומה מינוס 1).

## תמיכה בשגרה

**מדור תמיכה והנגשה** - חונכות לתמיכה אקדמית - במצבים של לקויות למידה והפרעות קשב וריכוז, ומתן מענה מנהלי וחונכות לסטודנטים.ות עם מוגבלויות פיזיות ו/או התמודדויות רגשיות, הזכאים לסל שיקום של משרד הבריאות. בנין 407, קומה א'. ראש המדור: גב' שרון קז'דן טלפון: 03-5318491.

**שירותי הייעוץ הפסיכולוגי לסטודנט** - מענה של טיפול פסיכולוגי לסטודנטיות.ים במצוקה נפשית ע"י פסיכולוגיות ופסיכולוגים במגוון אופנויות וכן סדנאות שונות. בנין 407 בקומת הקרקע.

**מנהל השרות: ד"ר אבינועם דאר. טלפון: 03-5318450.**

שירותי הייעוץ יקיימו בשבועות הקרובים סדנאות קבוצתיות בזום לקראת פתיחת שנה"ל לסטודנטיות.ים הזקוקות.ים לכלים להתמודדות עם שגרת המלחמה.

**הקליניקה למען הקהילה של המחלקה לפסיכולוגיה** - הקליניקה נותנת מענה לקהל הרחב במגוון של גישות מבוססות עדויות לכל קשת הגילאים. הטיפול ניתן ע"י סטודנטיות.ים לתארים המתקדמים במגמה הקלינית המונחים ע"י אנשי ונשות סגל בכירים. **מנהלות הקליניקה: פרופ' ירי גביעון וד"ר מיה וולף.** הקליניקה נמצאת בבניין המחלקה לפסיכולוגיה (902) טלפון: 03-5318541.